



**ФИЛИАЛ АО «НПО ЛАВОЧКИНА»
«САНАТОРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС
«АНАПА-НЕПТУН»**

ПРОГРАММА «АНТИСТРЕСС»



САНАТОРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС «АНАПА-НЕПТУН» - ЭТО:



КОМФОРТНОЕ РАЗМЕЩЕНИЕ



МЕДИЦИНСКИЙ КОМПЛЕКС



ТРЕХРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ



БАССЕЙН С ПОДОГРЕВОМ



БЛАГОУСТРОЕННАЯ ТЕРРИТОРИЯ



АВТОСТОЯНКА



КУЛЬТУРНО-ДОСУГОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ



ПРОГРАММА «АНТИСТРЕСС» 2026

С 01.04.2026 команда санатория «Анапа-Нептун» запускает новую медицинскую программу «Антистресс»

Основные цели программы:

Психоэмоциональная разгрузка: создание условий для полного отдыха и расслабления, позволяющих организму восстановиться после напряженной повседневной жизни.

Медицинская реабилитация: проведение процедур, способствующих восстановлению функций органов и систем, нарушенных вследствие длительного воздействия стресса.

Физическое оздоровление: включение в программу занятий лечебной физкультурой, плаванием, массажем и физиотерапии для улучшения общего состояния здоровья.

ПОКАЗАНИЯ К ПРОГРАММЕ «АНТИСТРЕСС»

Повышенная утомляемость, признаки
психологического выгорания

Ухудшение памяти и способности быстро
анализировать

Стрессовые ситуации в личной сфере

Нарушение сна

Деятельность, связанная с обработкой большого
объема информации

Напряжённый, высокоинтенсивный график жизни

Повышенные умственные и психоэмоциональные
нагрузки

Профессиональная деятельность в условиях стресса

**ПОВЕРНИТЕ
ЖИЗНЬ В
НОВОЕ
РУСЛО С
«АНАПА-
НЕПТУН»**

ПЕРЕЧЕНЬ ПРОЦЕДУР ПО ПРОГРАММЕ «АНТИСТРЕСС»

№ пп	Лечебные процедуры	7 дней	10 дней	14 дней
1	Первичный прием у врача-терапевта	1	1	1
2	Лечебная гимнастика в группе ЛФК	5	8	10
3	Различные виды массажа (один из видов): - гидромассаж, - ручной локальный массаж (1,0 ед)	3 5	4 8	6 10
4	Водолечение (лечебные души, лечебные ванны), через день	3	4	6
5	Ультрафонофорез (Д Арсанваль, электрофорез, импульсные токи, - один из видов	5	8	10
6	Электросон психоэмоциональная разгрузка	3	5	7
7	Аромафитотерапия	5	8	10
8	Дозированное по длительности и нагрузке лечебное плавание в бассейне	весь период пребывания	весь период пребывания	весь период пребывания
9	Теплолечение: грязелечение (по показаниям)	3	4	6
10	Климатолечение	весь период пребывания	весь период пребывания	весь период пребывания
11	Терренкур	весь период пребывания	весь период пребывания	весь период пребывания
12	Спелеотерапия	5	8	10

О РЕЗУЛЬТАТЕ:

ПРОГРАММА «АНТИСТРЕСС» ГАРАНТИРУЕТ:

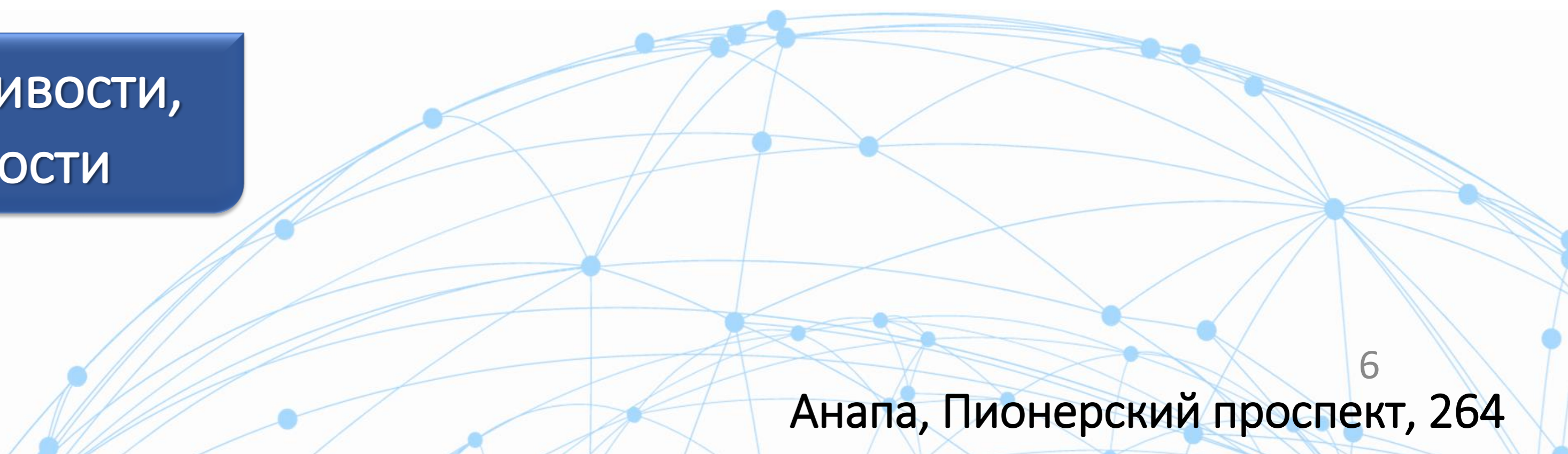
Отдых от городской суеты и стресса

Устранение синдрома хронической усталости

Улучшение эмоционального состояния

Восстановление сна, повышение
жизненного тонуса

Формирование стрессоустойчивости,
повышение работоспособности



СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ «АНТИСТРЕСС»

Категория номера/стоимость руб. на 1 гостя С 01.04.2026 по 31.05.2026	7 дней	10 дней	14 дней
Номер 1 категории с балконом	25 340	36 200	50 680
Номер 1 категории без балкона	23 184	33 120	46 368

Бронирование:

1. На официальном сайте www.neptun-anapa.ru, с пометкой в комментариях «Антистресс»;
2. По тел.: 8-918-040-30-88, 8(86133)3-32-25, 3-39-40;
3. По электронной почте a.neptun@mail.ru
4. При бронировании до 01.03.2026 дополнительно предоставляется скидка 10%

Документы для заезда:

1. Паспорт
2. Страховой медицинский полис (при наличии)
3. Медицинские документы: общий анализ крови, мочи.